Requisitos

* O usuário tem que estar cadastrado para receber os treinos.
* O usuário ao clicar no botão “login”, será redirecionado para aba de login e cadastro.
* Coleta de informações dos usuários ao se cadastrar.
* Conectar com banco de dados.
* Na parte de cadastrar, o e-mail tem que conter o “@” e o “.com” para efetuar o cadastro.
* Na parte de cadastrar, as senhas, tem que ser iguais, ao digitar na parte “confirmar senha”.
* Na parte de cadastrar, a senha deverá ter 6 caracteres.
* O usuário deverá ter disciplina para conseguir ter um bom desempenho.
* Após efetuar o login, receberá os treinos e uma breve motivação do calistênico “Chris Heria’.
* No final do site, em todas as abas, terá uma parte de “suporte” caso o usuário tiver dúvidas.
* Na parte de suporte, tem o e-mail do fundador do site, o instagram e o Whatsapp.